

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 05 Апреля 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами | 090 | 14.8 | 15.8 | 7.59 | 156 |
| Пюре картофельное | 170 | 3.5 | 6.18 | 20.7 | 165 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 033 | 2.37 | 0.81 | 15.88 | 83 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 66-76 | 21 | 23 | 64 | 444 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25 | 100 | 12.6 | 14.34 | 11.48 | 227 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25 | 225 | 7.1 | 6.41 | 43.01 | 252 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 68 |
| Батон | 030 | 2.16 | 0.73 | 14.43 | 75 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 81-20 | 22 | 22 | 86 | 622 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25 | 100 | 12.6 | 14.34 | 11.48 | 227 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25 | 225 | 7.1 | 6.41 | 43.01 | 252 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 68 |
| Батон | 030 | 2.16 | 0.73 | 14.43 | 75 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 70-34 | 22 | 22 | 86 | 622 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша ячневая вязкая | 130 | 2.77 | 4.12 | 17.95 | 118 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 024 | 1.73 | 0.59 | 11.55 | 60 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-20 | 4 | 5 | 39 | 218 |

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|----------------------------------|-----|------|------|-------|-----|
| Филе минтая запеченное с овощами | 090 | 14.8 | 15.8 | 7.59 | 156 |
| Пюре картофельное | 170 | 3.5 | 6.18 | 20.7 | 165 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Хлеб Сельский | 031 | 1.7 | 0.31 | 13.95 | 96 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 18.2 | 76 |
| Пирожки печеные с яблоками | 075 | 3.7 | 4.5 | 28.87 | 170 |
| Итого по меню Комплекс №6 (по желанию) | 105-44 | 26 | 27 | 99 | 703 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25 | 100 | 12.6 | 14.34 | 11.48 | 227 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25 | 225 | 7.1 | 6.41 | 43.01 | 252 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 68 |
| Батон | 030 | 2.16 | 0.73 | 14.43 | 75 |

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|---------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный "Гречишное зернышко" | 230 | 2.11 | 2.64 | 17.63 | 96 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Хлеб целебный | 029 | 2.06 | 0.35 | 14.79 | 64 |
| Пирожки печеные с яблоками | 075 | 3.7 | 4.5 | 28.87 | 170 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 105-44 | 30 | 29 | 167 | 992 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____